

Утверждаю:  
Руководитель АМР «Сысольский»  
Р.В.Носков

Утверждаю:  
Председатель правления РОО Парк «Патриот» РК»  
А.В.Кичигин

## Положение

### О проведении республиканского военно-полевого соревнования «Гонка на выживание» на призы Сысольского района.

#### 1. Организаторы:

- Региональная общественная организация «Парк военно-полевого туризма «Патриот» Республики Коми),
  - Администрация муниципального района «Сысольский»,
- При поддержке: Администрации Главы РК, депутата Госсовета РК по Южному округу Чуракова С.В., ФГКУ "1 отряд ФПС по Республике Коми".

#### 2. Цели и задачи:

##### Цель:

- Популяризация военно-прикладных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

##### Задачи:

- Налаживание межмуниципальных дружеских связей для реализации совместных проектов и инициатив в молодежной, ветеранской среде.
- Совершенствование военно-прикладных навыков и развития быстроты, скоростной и силовой выносливости, уверенности в своих силах, смелости и решительности.

#### 3. Время и место проведения соревнования:

Соревнование состоится 10 октября 2020 года в селе Визинга с 12 часов 00 минут в парке «Патриот» по улице Речная (у плотины). В случае неблагоприятных погодных условий организаторы оставляют за собой право на перенос соревнований на другое время с заблаговременным извещением участников. До места проведения соревнований участники добираются самостоятельно.

#### Программа соревнований:

- 10.00 -11.00 - Регистрация, жеребьевка участников.
- 11.00-12.00 - Знакомство с полосой препятствий, с правилами прохождения препятствий.
- С 12.00 - Торжественное открытие и проведение «Гонки на выживание» на Кубок Главы Республики Коми.
- 13.00-13.30 - Подведение итогов, награждение.
- 13.30-14.00 – Обед.
- 14.00-15.00 - Встреча с депутатом Госсовета РК Чураковым С.В.
- 15.30 - Отъезд участников.

#### 4. Участники соревнования:

К участию в конкурсе допускаются мужчины от 18 лет и старше, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья и своевременно подавших заявку. В виде исключения организаторы могут допустить участника младше 18 лет при наличии медицинской справки и разрешения законных представителей подростка. Участники должны иметь маски (медицинские) и перчатки (любые).

## **5. Порядок проведения соревнований:**

преодоление полосы в формате кросса по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий. Общая длина дистанции- 4,5 км (3 круга по 1,5 км). Участники стартуют одновременно. После 1 круга из гонки выбывают 30% участников пришедших последними. После 2 круга из гонки выбывают 30% участников, пришедших последними от оставшихся в гонке после 1 круга. Оставшиеся в гонке участники соревнований проходят 3 круг.

### **Старт около входа на пляж**

-Пробежать 965 метров в равномерном темпе и с максимальной скоростью по пересеченной местности с преодолением участка с песком, косогоров, рвов;

-Пробежать по колесам, имитирующие кочки длиной 80 метров;

-Обежать столб, через 5 метров преодолеть завал из колючей проволоки(переступая) и бревен длиной 11 метров с обязательным соскоком на землю после каждого бревна;

-Вскочить на кормовую часть макета боевой машины десанта, влезть в кормовой люк и вылезти через люк механика-водителя;

-Преодолеть беговой участок 20 метров;

-Перепрыгнуть ров шириной 2 метра;

-Преодолеть беговой участок 10 метров;

-Пробежать по проходам лабиринта длиной 6 метров;

-После 9 метрового бегового участка вбежать по наклонной доске на стену высотой 2 метра, пробежать по балкам разрушенного моста 10 метров, перепрыгивая через разрывы, и спустится по лестнице на землю;

-Преодолеть 1 ступень разрушенной лестницы опорным прыжком с разбега, 2 ступень с перелезанием с опорой на руки, 3 ступень с перелезанием с опорой на бедро, пробежать под 4 ступенью. Обязательное касание земли двумя ногами между ступенями.

-Пролететь в пролом стены 0,5x0,6 м расположенный на высоте на 0,35 м от земли;

-Беговой участок 80 метров с преодолением рва шириной 3 метра и забора 1,6 метра;

- Влезть в окно первого этажа фасада дома;

-Преодолеть бегом 60 метров и завал из колес 20 метров;

-Перелезть вертикальную лестницу из колес на цепях высотой 4 метра.

-Преодолев ров шириной 3 метра подняться на стену высотой 2 метра;

-Бег 20 метров;

-Преодолеть навесную переправу длиной 10 метров;

-Преодолеть навесное бревно длиной 7,5 метров снизу.

-Преодолеть качающиеся поперечные и продольные бревна длиной 25 метров;

-Преодолеть кочки (колеса вкопанные) под разными углами 12 метров;

-Преодолеть рукоход 20 метров.

### **Финиш круга (соревнования)**

До начала старта соревнований организаторы в случае ухудшения погодных условий имеют право на изменение количества препятствий, порядка их преодоления и изменения длины дистанции. Каждый участник должен преодолеть все препятствия. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия. За нарушение правил прохождения препятствий, участник возвращается на место нарушения и преодолевает препятствие повторно, при этом он не должен мешать другому участнику.

Организаторы имеют право:

-в случае грубых нарушений, установленных порядка преодоления полосы снимать участника с соревнований.

-приостановить соревнования, если возникли условия, препятствующие его проведения.

Организаторы через судей на дистанции следят за тем, чтобы участники проходили препятствия по правилам и в полном объеме согласно положению. Участники, преодолевшие препятствие, могут вернуться назад для оказания помощи другим участникам при условии преодоления данных препятствий повторно.

#### **6. Обеспечение соревнований:**

-АМР «Сысольский» обеспечивает информационное, музыкальное сопровождение.

-Парк «Патриот» обеспечивает подготовку, проведение соревнований.

-Межмуниципальный отдел МВД России «Сысольский» обеспечивает безопасность участников во время проведения соревнования.

-ФГКУ "1 отряд ФПС по Республике Коми" устанавливает палатку для переодевания участников в случае плохой погоды, полевую кухню.

#### **7. Награждение победителей:**

Победители и призеры соревнования определяется по итогам преодоления 3 кругов штурмовой полосы и награждается кубком, грамотами, памятными сувенирами. За 1 место предусмотрена премия в сумме 10 тыс. рублей, за 2 место - 6 тыс. рублей, за 3 место - 3 тыс. рублей. Участники, преодолевшие 3 круга, занявшие места с 4 по 6 место премируются в сумме по 1 тыс. рублей. За 1 место по итогам 1 круга, 2 круга, предусмотрена премия в сумме 1 тыс. рублей. Все участники соревнований награждаются благодарностями, памятными сувенирами.

#### **8. Заявки:**

Предварительные заявки принимаются в произвольной форме по телефону (устно): 89128634644(Андрей Владимирович) до 5 октября 2020 года.

Расписка об ответственности, согласие на обработку персональных данных участники заполняют на месте проведения соревнований.

Данное положение является приглашением для участия в республиканском военно-полевом соревновании «Гонка на выживание» на призы Сысольского района.